

PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE JANDIRA
SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO E ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO - 2024

DIA	ENTRADA 07H00	DESJEJUM 08H40 ÀS 09H00	ALMOÇO 13H30 ÀS 12H30	LANCHE 15H50 ÀS 16H00
-----	------------------	----------------------------	-----------------------	--------------------------

LIMPEZA E ORGANIZAÇÃO

QUA				
QUI	FRUTA INDIVIDUAL	FLOCOS DE MILHO COM LEITE INTEGRAL	ARROZ E FEIJÃO FARNGO EMCUBOS, ABOBORA REFOGADA SALADA DE PEPINO E CENOURA RALADA	MINGAU DE AVEIA COM BANANA
SEX	FRUTA INDIVIDUAL	VITAMINA DE ABACATE BISCOITO TIPO CREAM CRACKER	MACARRÃO À PRIMAVERA COM MOLHO DE TOMATE E CARNE MOÍDA SALADA DE BETERABA <i>Preparar aos alunos que não aceitam macarrão: ARROZ</i>	VITAMINA DE FRUTA
DIA	ENTRADA 07H00	DESJEJUM 08H40 ÀS 09H00	ALMOÇO 13H30 ÀS 12H30	LANCHE 15H50 ÀS 16H00
SEG				
TER				
QUA	CARNAVAL			
QUI	FRUTA INDIVIDUAL	BISNAGUINHA TRADICIONAL C/ MARGARINA, CAFÉ COM LEITE	ARROZ E FEIJÃO COXA SOBRECOPA EM CUBOS, ABOBORA REFOGADA SALADA DE PEPINO E CENOURA RALADA	FLOCOS DE MILHO COM LEITE INTEGRAL
SEX	FRUTA INDIVIDUAL	BISNAGUINHA DE COCO, LEITE	MACARRÃO À PRIMAVERA COM MOLHO DE TOMATE E CARNE MOÍDA SALADA DE TOMATE <i>Preparar aos alunos que não aceitam macarrão: ARROZ E FEIJÃO</i>	PÃO COM CARNE MOÍDA, SUÇO INDIVIDUAL

Cardápio sujeito à alteração

O cardápio pode ser modificado as proteínas de acordo com o que tem disponível no freezer.

Elaborado por: Daniela Xavier Silva - CRN3: 36102

PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE JANDIRA
SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO

CARDÁPIO EMEB - 2024

DATA	DIA	DESEJUM	ALMOÇO
05/fev	SEG	FÉRIAS	
06/fev	TER		
07/fev	QUA		
ORGANIZAÇÃO E LIMPEZA DA COZINHA			
08/fev	QUI	FLOCOS DE MILHO COM LEITE INTEGRAL	ARROZ E FEIJÃO FARNGO DESFIADO ABÓBORA REFOGADA SALADA DE PEPINO E CENOURA RALADA
09/fev	SEX	VITAMINA DE ABACATE CREAM CRACKER BISCOITO TIPO	MACARRÃO À PRIMAVERA COM MOLHO DE TOMATE E CARNE MOÍDA SALADA DE BETERRABA Preparar aos alunos que não aceitaram macarrão: ARROZ E FEIJÃO
DATA	DIA	DESEJUM	ALMOÇO
13/fev	SEG	CARNAVAL	
14/fev	TER		
15/fev	QUA		

16/fev	QUI	PÃO C/ MARGARINA, CAFÉ COM LEITE	<p>ARROZ E FEIJÃO FARNGO DESFIADO ABÓBORA REFOGADA SALADA DE PEPINO E CENOURA RALADA</p> <p>MACARRÃO À PRIMAVERA COM MOLHO DE TOMATE E CARNE MOÍDA TOMATE</p> <p>Preparar aos alunos que não aceitaram macarrão: ARROZ E FEIJÃO</p>
17/fev	SEX	BISNAGUINHA DE COCO, LEITE	

PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE JANDIRA
SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO E ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO Berçário II, MATERNAL I e II -2024

DATA	DIA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
19/fev	SEG	FLOCOS DE MILHO COM LEITE INTEGRAL	ARROZ E FEIJÃO CARNE EM CUBOS COM BATATA SALADA DE REPOLHO	MAÇÃ	SOPA DE MACARRÃO TIPO AVE MARIA, FRANGO DESFIADO, BATATA E CENOURA
20/fev	TER	LEITE INTEGRAL SEQUILHOS	ARROZ E FEIJÃO BOBÓ DE FRANGO SALADA DE ALFACE	MINGAU DE AVEIA COM BANANA	SOPA DE MANDIOQUINHA, CARNE DESFIADA, CENOURA E SALSINHA
21/fev	QUA	VITAMINA DE ABACATE BISCOITO TIPO CREAM CRACKER	ARROZ E FEIJÃO CARNE EM ISCAS COM CHUCHU SALADA DE BRÓCOLIS COM TOMATE	MAMÃO	CANJA (ARROZ, PEITO DE FRANGO, BATATA E CENOURA)
22/fev	QUI	FLOCOS DE MILHO COM LEITE INTEGRAL	ARROZ E FEIJÃO COXA/SOBRECOXA EM CUBOS SALADA DE LEGUMES (CENOURA/BATATA COZIDOS COM TOMATE E SALSINHA)	MINGAU DE AVEIA COM BANANA	SOPA DE MACARRÃO TIPO AVE MARIA, CARNE DESFIADA, BATATA, CENOURA E SALSINHA
23/fev	SEX	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO TIPO MAISENA	MACARRÃO À PRIMAVERA COM MOLHO DE TOMATE E CARNE MOÍDA SALADA DE CENOURA RALADA COM TOMATE Preparar aos alunos que não aceitam macarrão: ARROZ E FEIJÃO	FLOCOS DE MILHO COM LEITE INTEGRAL	SOPA DE FEIJÃO, CARNE MOÍDA, CHUCHU, BATATA E CEBOLINHA

No jantar, a sopa deverá ser enriquecida com farelo de aveia.

Cardápio sujeito à alteração

O cardápio pode ser modificado as proteínas de acordo com o que tem disponível no freezer.

Elaborado por: Camilla Loliola da Silva (nutricionista)CRN: 19.919/Daniella Xavier (nutricionista) CRN: 36.102/Isis Azevedo (nutricionista) CRN: 45.306/ Jéssica Prates (nutricionista) CRN: 38.680

PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE JANDIRA
SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO E ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO - 2024

DATA	DIA	ENTRADA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE
19/fev	SEG	FRUTA INDIVIDUAL	FLOCOS DE MILHO COM LEITE INTEGRAL	ARROZ E FEIJÃO CARNE EM CUBOS COM BATATA SALADA DE REPOLHO	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO TIPO CREAM CRACKER
20/fev	TER	FRUTA INDIVIDUAL	LEITE INTEGRAL SEQÜILHOS	ARROZ E FEIJÃO BOBÓ DE FRANGO SALADA DE ALFACE	MINGAU DE AVEIA COM BANANA
21/fev	QUA	FRUTA INDIVIDUAL	MISTURA CAFÉ COM LEITE BISCOITO TIPO CREAM CRACKER	ARROZ E FEIJÃO CARNE EM ISCAS COM CHUCHU SALADA DE BRÓCOLIS COM TOMATE	VITAMINA DE FRUTA
22/fev	QUI	FRUTA INDIVIDUAL	FLOCOS DE MILHO COM LEITE INTEGRAL	ARROZ E FEIJÃO COXA/SOBRECOXA EM CUBOS SALADA DE LEGUMES (CENOURA/BATATA COZIDOS COM TOMATE E SALSINHA)	FRUTA INDIVIDUAL
23/fev	SEX	FRUTA INDIVIDUAL	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO TIPO MAISENA	MACARRÃO À PRIMAVERA COM MOLHO DE TOMATE E CARNE MOÍDA SALADA DE CENOURA RALADA COM TOMATE	FLOCOS DE MILHO COM LEITE INTEGRAL

Cardápio sujeito à alteração

O cardápio pode ser modificado as proteínas de acordo com o que tem disponível no freezer.

Elaborado por: Camila Loliola da Silva (nutricionista) CRN: 19.919/Daniella Xavier (nutricionista) CRN: 36.102/Isis Azevedo (nutricionista) CRN: 45.306/
 Jéssica Prates (nutricionista) CRN: 38.680

PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE JANDIRA
SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO

CARDÁPIO EMEB -2024

DATA	DIA	DESEJUM	ALMOÇO
26/fev	SEG	FLOCOS DE MILHO COM LEITE INTEGRAL	ARROZ E FEIJÃO BOBÓ DE FRANGO SALADA DE REPOLHO
27/fev	TER	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA BISCOITO TIPO CREAM CRACKER	ARROZ E FEIJÃO CARNE EM ISCAS COM ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE ALFACE FRUTA
28/fev	QUA	LEITE INTEGRAL SEQUILHOS	ARROZ E FEIJÃO CARNE DESFIADA COM BATATA SALADA DE BRÓCOLIS COM TOMATE FRUTA
29/fev	QUI	PÃO COM MARGARINA LEITE COM ACHOCOLATADO	ARROZ E FEIJÃO COXA/SOBRECOXA EM CUBOS SALADA DE LEGUMES (CENOURA/BATATA COZIDOS COM TOMATE) FRUTA
01/mar	SEX	MISTURA CAFÉ COM LEITE BISCOITO TIPO MAISENA	MACARRÃO À PRIMAVERA COM MOLHO DE TOMATE E CARNE MOIDA SALADA DE PEPINO Preparar aos alunos que não aceitam macarrão: ARROZ E FEIJÃO

Cardápio sujeito à alteração

O cardápio pode ser modificado de acordo com o que tem disponível no freezer.

Elaborado por: Camila Lioia da Silva (nutricionista)CRN: 19.919/Daniella Xavier (nutricionista) CRN:

36.102/Sis Azevedo (nutricionista) CRN: 45.306/ Jéssica Prates (nutricionista) CRN: 38.680

PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE JANDIRA
SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO E ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO - 2024

DATA	DIA	ENTRADA 07H00	DESJEJUM 08H40 ÀS 09H00	ALMOÇO 13H30 ÀS 12H30	LANCHE 14H00 ÀS 14H20
26/fev	SEG	FRUTA INDIVIDUAL	FLOCOS DE MILHO COM LETTE INTEGRAL	ARROZ E FEIJÃO BOBÓ DE FRANGO SALADA DE REPOLHO	LETE COM ACHOCOLATADO BISCOITO TIPO CREAM CRACKER
27/fev	TER	FRUTA INDIVIDUAL	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA BISCOITO TIPO CREAM CRACKER	ARROZ E FEIJÃO CARNE EM ISCAS COM ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE ALFACE	FLOCOS DE MILHO COM LETE INTEGRAL
28/fev	QUA	FRUTA INDIVIDUAL	LETE INTEGRAL SEQÜILHOS	ARROZ E FEIJÃO CARNE DESFIADA COM BATATA SALADA DE BRÓCOLIS COM TOMATE	MINGAU DE AVEIA COM BANANA
29/fev	QUI	FRUTA INDIVIDUAL	LETE INTEGRAL BISCOITO TIPO MAISENA	ARROZ E FEIJÃO COXA/SOBRECOXA EM CUBOS SALADA DE LEGUMES (CENOURA/BATATA COZIDOS COM TOMATE)	LETE COM ACHOCOLATADO PÃO COM MARGARINA
01/mar	SEX	FRUTA INDIVIDUAL	MISTURA CAFÉ COM LETTE BISCOITO TIPO CREAM CRACKER	MACARRÃO À PRIMAVERA COM MOLHO DE TOMATE E CARNE MOIDA SALADA DE PEPINO Preparar aos alunos que não aceitam macarrão: ARROZ E FEIJÃO	FLOCOS DE MILHO COM LETE INTEGRAL

Cardápio sujeito à alteração

O cardápio pode ser modificado as proteínas de acordo com o que tem disponível no freezer.

Elaborado por: Camila Loliola da Silva (nutricionista) (CRN: 19.919/ Daniela Xavier (nutricionista) CRN: 36.102/ Isis Azevedo (nutricionista) CRN: 45.306/
 Jéssica Prates (nutricionista) CRN: 38.680

PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE JANDIRA
SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO E ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO ESCOLA DE TEMPO INTEGRAL

DATA	DIA	ENTRADA 07H00	DESEJUM 08H40 ÀS 09H00	ALMOÇO 13H30 ÀS 12H30	LANCHE 14H00 ÀS 14H20
04/mar	SEG	FRUTA INDIVIDUAL	FLOCOS DE MILHO COM LEITE INTEGRAL	ARROZ E FEIJÃO CARNE EM ISCAS COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO TIPO CREAM CRACKER
05/mar	TER	FRUTA INDIVIDUAL	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA BISCOITO TIPO CREAM CRACKER	ARROZ E FEIJÃO PEIXE AO MOLHO PURÊ DE BATATAS SALADA DE ALFACE	MISTURA CAFÉ COM LEITE PÃO COM MARGARINA
06/mar	QUA	FRUTA INDIVIDUAL	LEITE INTEGRAL BISCOITO TIPO MARIA INTEGRAL DE CHOCOLATE	ARROZ E FEIJÃO COXA/SOBRECOXA EM CUBOS AO MOLHO ABBORA REFOGADA SALADA DE CHICÓRIA COM TOMATE	MINGAU DE AVEIA COM BANANA
07/mar	QUI	FRUTA INDIVIDUAL	MISTURA CAFÉ COM LEITE BISCOITO TIPO CREAM CRACKER	ARROZ E FEIJÃO CARNE EM CUBOS COM CHUCHU SALADA DE ACELGA COM CENOURA RALADA	LEITE INTEGRAL SEQUILHOS
08/mar	SEX	FRUTA INDIVIDUAL	LEITE INTEGRAL SEQUILHOS	MACARRÃO À PRIMAVERA COM MOLHO DE TOMATE E CARNE MOÍDA SALADA DE BETERABA <i>Preparar aos alunos que não aceitam macarrão: ARROZ E FEIJÃO</i>	FLOCOS DE MILHO COM LEITE INTEGRAL
DATA	DIA	ENTRADA 07H00	DESEJUM 08H40 ÀS 09H00	ALMOÇO 13H30 ÀS 12H30	LANCHE 14H00 ÀS 14H20
11/mar	SEG	FRUTA INDIVIDUAL	FLOCOS DE MILHO COM LEITE INTEGRAL	ARROZ E FEIJÃO COXA/SOBRECOXA AO MOLHO COM BATATA E CENOURA SALADA DE REPOLHO	LEITE INTEGRAL SEQUILHOS

12/mar	TER	FRUTA INDIVIDUAL	MISTURA CAFÉ COM LEITE BISCOITO TIPO CREAM CRACKER	ARROZ E FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM VAGEM PICADA E CENOURA RALADA SALADA DE ALFACE COM TOMATE FRUTA	MINGAU DE AVEIA COM BANANA
13/mar	QUA	FRUTA INDIVIDUAL	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA BISCOITO TIPO MAISENA	ARROZ E FEIJÃO CARNE EM ISCAS COM ABOBRINHA SALADA DE COUVE COM TOMATE FRUTA	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO TIPO CREAM CRACKER
14/mar	QUI	FRUTA INDIVIDUAL	LEITE COM ACHOCOLATADO BISCOITO TIPO CREAM CRACKER	ARROZ E FEIJÃO BOBÓ DE FRANGO SALADA DE ACELGA COM CENOURA RALADA FRUTA	MISTURA CAFÉ COM LEITE BISCOITO TIPO MAISENA
15/mar	SEX	FRUTA INDIVIDUAL	LEITE INTEGRAL SEQUILHOS	MACARRÃO À PRIMAVERA COM MOLHO DE TOMATE E CARNE MOÍDA SALADA DE PEPINO <i>Preparar aos alunos que não aceitam</i>	FLOCOS DE MILHO COM LEITE INTEGRAL

Cardápio sujeito à alteração

O cardápio pode ser modificado as proteínas de acordo com o que tem disponível no freezer.

Elaborado por: Camilla Loliola da Silva (nutricionista) CRN: 19.919/Isis Azevedo (nutricionista) CRN: 45.306/ Jéssica Prates (nutricionista) CRN: 38.680